

МЕНЮ

на 25.09.2026

ШКОЛА № 71 МБУ

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5

по 11 класс



Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	8995	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	85	0,34	0,34	11,20	49,22
Таб №25/96	2311	Сыр порционный Сыр п/твердый	15	3,69	4,69	0,05	57,16
№302 2004	14584	Каша молочная геркулесовая с маслом Молоко 2,5% / Геркулес / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	8,20	9,50	42,50	288,30
№ 628/96;685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	1,00	0,26	14,97	66,18
ПП	11191	Печенье Овсяное Печенье Овсяное Кухмастер 22,5	22,5	0,50	0,17	35,00	143,53
ПП	350	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	50	4,50	0,40	26,55	127,80
Итого:			577,5	18,23	15,36	130,27	732,19
Цена рациона:			95,46				

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
96/2007/Дели принт	БП-00005668	Рассольник Ленинградский Вода / Картофель п/ф / Огурцы соленые / Морковь свежая п/ф / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	1,32	2,72	9,96	69,62
ТТК	16279	Голубцы ленивые из мяса курицы с соусом томатным Голубцы ленивые с мясом курицы п/ф / Соус томатный: (Вода / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	60/30	9,36	10,50	6,95	159,74
ТТК	17027	Картофель тушеный Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	150	2,46	10,45	18,83	179,21

№ 628/96;685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	1,00	0,26	14,97	66,18
ТТК	13465	Булочка с маком: (Мука в/с / Вода / Мак / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи пресованные / Соль йодированная / Масло растительное)	30	2,58	1,12	17,83	91,72
ПП	350	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	50	4,50	0,40	26,55	127,80
Итого:			720	21,22	25,45	95,09	694,27
Цена рациона:			114,91				

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по

11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.24/96	5224	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	80	1,99	0,16	6,48	35,32
96/2007 Делли принт	БП-00005668	Рассольник Ленинградский Вода / Картофель п/ф / Огурцы соленые / Морковь свежая п/ф / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	1,32	2,72	9,96	69,62
ТТК	16279	Голубцы ленивые из мяса курицы с соусом томатным Голубцы ленивые с мясом курицы п/ф / Соус томатный: (Вода / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	60/30	9,36	10,50	6,95	159,74
ТТК	17027	Картофель тушеный Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	150	2,46	10,45	18,83	179,21
№ 628/96;685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	1,00	0,26	14,97	66,18
ТТК	13465	Булочка с маком Булочка с маком: (Мука в/с / Вода / Мак / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи пресованные / Соль йодированная / Масло растительное)	30	2,58	1,12	17,83	91,72
ПП	420	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	30	2,28	0,34	14,76	71,22
Итого:			780	20,99	25,55	89,78	673,01
Цена рациона:			133,65				

Зав. производством питания **Егорова С. А.**

Ответственный за питание
СанПиН 2.3.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" / *Мухина О. А.*

Россия, 445000, Самарская область, г.о. Чапаев, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru